

- (ร่าง) สามารถปรับได้ตามระเบียบของผู้ดำเนินโครงการ-

โครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่

เรื่อง เสนอโครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน...(หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/องค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น)...มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ ในปีงบประมาณ 256x โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... เป็นเงิน :xxxxxxx-... บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease, CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก รวมถึงประเทศไทย ภาวะไตเรื้อรังมักมีการดำเนินโรคไปสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End-Stage Renal Disease, ESRD)

ที่จำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตหรือการปลูกถ่ายไต และยังเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ทำให้สูญเสียสุขภาพะ เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ประกอบกับสถานการณ์ปัญหาของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในประเทศไทยในปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตเพิ่มมากขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาเศรษฐกิจต่อตัวผู้ป่วยเองและต่อประเทศไทยในอนาคต เพราะต้องแบกรับค่าใช้จ่ายในการรักษาซึ่งมีราคาสูงโดยเฉพาะในระยะที่เข้าสู่การบำบัดทดแทนไต การป้องกันไม่ให้เกิดโรคไตเรื้อรังและชะลอความเสื่อมของไต ในกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จึงเป็นเรื่องที่สำคัญโดยเฉพาะการค้นหา คัดกรอง เพื่อการเฝ้าระวัง รวมถึงการติดตามดูแลให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยาอย่างเหมาะสม ตั้งแต่การดูแลตนเองที่บ้านจนถึงเกิดการกระตุ้นให้ชุมชนมีความร่วมมือในการดูแลตนเองและดูแลผู้อื่น จนทำให้จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีจำนวนลดลงได้ในอนาคต ซึ่งเริ่มจากการดูแลคนในชุมชน

ดังนั้น เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และการฟื้นฟูสมรรถภาพในกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยง และเกิดการชะลอการเสื่อมของไตในกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (...ชื่อหน่วยงานที่ขอรับสนับสนุน...) จึงจัดทำโครงการป้องกันและชะลอการเสื่อมไต ขึ้น

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยง และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดำเนินโรคไปสู่โรคไตเรื้อรัง
2. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
3. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย

3. วิธีดำเนินการ (ผู้เสนอโครงการ ร่วมกับ ทีมสหวิชาชีพ และความร่วมมือจาก รพ.สต. ผู้นำชุมชน อสม. ฯลฯ)

1. ประชุมทีมงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง) จนท.หน่วยบริการ ผู้นำชุมชน อสม. ฯลฯ เพื่อชี้แจงกระบวนการ และการดำเนินงานตามโครงการ (กรณีในพื้นที่ยังมีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ให้ดำเนินงานตามแนวทางของกรมควบคุมโรค)
2. ดำเนินการค้นหา/คัดกรอง หรือเชื่อมโยงฐานข้อมูลกับหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลคัดกรองเบื้องต้น พร้อมซักประวัติตรวจวัดสัญญาณชีพ โดยกำหนดพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
3. ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้ความรู้และคำแนะนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยาอย่างเหมาะสม
4. กรณีพบผู้ที่มีความเสี่ยงจะป่วยเป็นโรคไตวายเรื้อรัง ประสานคลินิกชะลอไตเสื่อม (CKD clinic) หรือเครือข่ายบริการโรคไตเรื้อรัง เพื่อเชื่อมโยงการให้บริการระหว่างหน่วยบริการกับชุมชน
5. ประสานหน่วยบริการและจัดพาหนะรับ-ส่ง ในรายที่พบความผิดปกติและมีความจำเป็นต้องให้แพทย์วินิจฉัยเพื่อทำการรักษา
6. สร้างเครือข่ายในชุมชนเพื่อสร้างความเข้มแข็งในการดูแลตนเองและการดูแลผู้อื่น โดยการถ่ายทอดประสบการณ์ที่ได้รับ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในชุมชน
7. ติดตามประเมินผลและจัดทำฐานข้อมูลหลังดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้ว เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลให้กับเครือข่ายหน่วยบริการในพื้นที่ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาระบบการดูแลในชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ
8. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|---|--------------------------|
| 3.1ประชาชนที่มีความเสี่ยง..... | จำนวน-xxx-..... คน |
| 3.2ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง..... | จำนวน-xxx-..... คน |
| 3.3ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง..... | จำนวน-xxx-..... คน |

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ตามสถานการณ์การแก้ไขปัญหาสุขภาพและความจำเป็นในพื้นที่

5. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบของกองทุนฯ

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ รวมจำนวน บาท รายละเอียด ดังนี้

6.1 กิจกรรมค้นหาผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่ไตจะเสื่อม เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ผู้ที่เข้ายารักษาโรคเป็นเวลานาน

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท

รวม.....บาท

6.2 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท

รวม.....บาท

6.3 กิจกรรมเยี่ยมบ้าน (แบบมีเป้าหมาย ให้ความรู้/ติดตามและประเมินผล/รับ-ส่งให้เข้าถึงบริการ)

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท

รวม.....บาท

6.4 กิจกรรมสร้างความรู้ให้กับประชาชน ให้สามารถดูแลตนเองได้ มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ลดพฤติกรรมเสี่ยง

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท

รวม.....บาท

6.5 กิจกรรมเฝ้าระวังการใช้สมุนไพร ยา อาหาร และส่งเสริมการออกกำลังกาย

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน	-xxxx-	บาท

รวม.....บาท

6.6 กิจกรรมบริการสุขภาพสังคม (Social health) รณรงค์สื่อสารด้านสุขภาพ การจัดการสิ่งแวดล้อม
การให้ความรู้ผู้ประกอบการ อสค. ผู้ดูแลผู้ป่วย

1) ค่า xxxx-	เป็นเงิน -xxxx- บาท
2) ค่า xxxx-	เป็นเงิน -xxxx- บาท
3) ค่า xxxx-	เป็นเงิน -xxxx- บาท
4) ค่า xxxx-	เป็นเงิน -xxxx- บาท

รวม.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด 6 กิจกรรม.....บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้รับการดูแลในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ไม่ดำเนินโรคไปสู่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
2. จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังลดลง
3. จำนวนผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายลดลง